

2025年10月

月～土

10:00～13:00 パーソナル(要予約)

15:00～22:00 一般練習

日曜 / 祝日

10:00～13:00 パーソナル(要予約)

15:00～19:00 一般練習

| 月                    | 火                                                     | 水  | 木                           | 金  | 土                                     | 日                            |
|----------------------|-------------------------------------------------------|----|-----------------------------|----|---------------------------------------|------------------------------|
|                      |                                                       | 1  | 2<br>キッズクラス<br>17:45～18:45  | 3  | 4<br>休館                               | 5<br>休館<br>オヤジオナゴキック東北       |
| 6                    | 7<br>キッズクラス<br>17:45～18:45<br>テクニククラス<br>20:00～21:00  | 8  | 9<br>キッズクラス<br>17:45～18:45  | 10 | 11<br>会長不在<br>テクニククラス<br>20:00～21:00  | 12<br>休館<br>オヤジキック関西         |
| 13 スポーツの日<br>19:00閉館 | 14<br>キッズクラス<br>17:45～18:45<br>テクニククラス<br>20:00～21:00 | 15 | 16<br>キッズクラス<br>17:45～18:45 | 17 | 18<br>休館<br>後楽園ホールNKB興行<br>出場 みずほ有刺鉄線 | 19<br>19:00閉館                |
| 20                   | 21<br>キッズクラス<br>17:45～18:45<br>テクニククラス<br>20:00～21:00 | 22 | 23<br>キッズクラス<br>17:45～18:45 | 24 | 25<br>休館                              | 26<br>休館<br>オヤジオナゴキック<br>北海道 |
| 29                   | 30<br>キッズクラス<br>17:45～18:45<br>テクニククラス<br>20:00～21:00 | 31 |                             |    |                                       |                              |